

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1</li> <li>- Pavo al horno con salsa de cebolla y ajo v3</li> <li>- Patatas gajo especiadas al horno v1</li> <li>- Fruta: plátano</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 11.23%, G: 40.84%, HC: 47.93%, Az: 29.20gr Sal: 0.85gr, AGS: 3.04gr, 543.40 Kcal</p>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro</li> <li>- Pasta integral con tomate, ternera y queso</li> <li>- Fruta: sandía</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 15.33%, G: 35.00%, HC: 49.67%, Az: 14.19gr Sal: 1.68gr, AGS: 4.20gr, 459.06 Kcal</p>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín</li> <li>- Ensalada de garbanzos crujientes con lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Tomate aliñado</li> <li>- Yogurt natural</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 13.42%, G: 32.09%, HC: 54.49%, Az: 20.21gr Sal: 1.41gr, AGS: 3.42gr, 391.60 Kcal</p>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz blanco hervido con zanahoria, calabacín y guisantes</li> <li>- Pollo al horno</li> <li>- Ensalada de zanahoria y col</li> <li>- Manzana</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 17.56%, G: 26.63%, HC: 55.81%, Az: 13.74gr Sal: 1.02gr, AGS: 1.98gr, 445.83 Kcal</p>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de judías blancas con patata, tomate, zanahoria, cebolla y pimiento</li> <li>- Huevos revueltos</li> <li>- Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco</li> <li>- Fruta: plátano</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 16.79%, G: 27.79%, HC: 55.43%, Az: 25.97gr Sal: 1.24gr, AGS: 3.07gr, 406.52 Kcal</p>
<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de espinacas, calabacín y cebolla</li> <li>- Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1</li> <li>- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1</li> <li>- Fruta: plátano</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 16.69%, G: 35.54%, HC: 47.76%, Az: 29.25gr Sal: 1.34gr, AGS: 3.19gr, 492.68 Kcal</p>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Pasta integral con salsa de tomate y champiñones</li> <li>- Queso fresco</li> <li>- Fruta: sandía</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 11.65%, G: 39.73%, HC: 48.61%, Az: 13.93gr Sal: 1.14gr, AGS: 2.10gr, 458.34 Kcal</p>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco</li> <li>- Guiso de patatas con lentejas, zanahoria, calabacín y berenjena</li> <li>- Huevo duro v1</li> <li>- Yogurt natural</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 19.80%, G: 32.16%, HC: 48.04%, Az: 19.85gr Sal: 1.99gr, AGS: 5.55gr, 473.86 Kcal</p>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz hervido con ajo, aove y sal v.1</li> <li>- Pavo al horno</li> <li>- Tomate aliñado</li> <li>- Pera</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 11.56%, G: 40.35%, HC: 48.09%, Az: 10.93gr Sal: 0.91gr, AGS: 2.58gr, 473.10 Kcal</p>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras</li> <li>- Tortilla francesa (contiene lactosa)</li> <li>- Ensalada de lechuga y maíz</li> <li>- Manzana</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 14.34%, G: 41.61%, HC: 44.05%, Az: 15.46gr Sal: 1.35gr, AGS: 3.04gr, 343.28 Kcal</p>
<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2</li> <li>- Pinchitos de pollo al horno en salsa de pimiento y cebolla</li> <li>- Patatas gajo especiadas al horno v1</li> <li>- Fruta: plátano</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 20.35%, G: 24.33%, HC: 55.32%, Az: 29.02gr Sal: 0.97gr, AGS: 1.83gr, 431.59 Kcal</p>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuscus hervido v.1</li> <li>- Garbanzos, calabaza, cebolla, zanahoria y pimiento rojo guisado al curry</li> <li>- Lechuga aliñada</li> <li>- Naranja</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 12.75%, G: 32.04%, HC: 55.21%, Az: 10.40gr Sal: 0.71gr, AGS: 2.10gr, 458.34 Kcal</p>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de patatas con lentejas, zanahoria y pimiento</li> <li>- Huevo duro v2</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate</li> <li>- Pera</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 18.70%, G: 35.18%, HC: 46.12%, Az: 14.03gr Sal: 1.83gr, AGS: 3.56gr, 447.02 Kcal</p>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz integral hervido con tomate</li> <li>- Omelet</li> <li>- Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana</li> <li>- Fruta: sandía</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 14.40%, G: 38.55%, HC: 47.05%, Az: 12.65gr Sal: 1.58gr, AGS: 3.68gr, 443.18 Kcal</p>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de patata, guisantes, zanahoria y calabacín</li> <li>- Tortilla de patata con calabacín ta v2</li> <li>- Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco</li> <li>- Manzana</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 11.93%, G: 40.82%, HC: 47.26%, Az: 14.37gr Sal: 0.73gr, AGS: 3.39gr, 422.59 Kcal</p>
<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras</li> <li>- Pollo al horno</li> <li>- Patatas gajo especiadas al horno v1</li> <li>- Fruta fresca</li> </ul> <p>- Pan blanco ecológico</p> <p>P: 19.75%, G: 30.67%, HC: 49.57%, Az: 16.37gr Sal: 0.98gr, AGS: 1.83gr, 396.88 Kcal</p>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz hervido con ajo, aove y sal v.1</li> <li>- Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1</li> <li>- Lechuga aliñada</li> <li>- Fruta fresca</li> </ul> <p>- Pan ecológico integral 100%</p> <p>P: 15.78%, G: 33.97%, HC: 50.24%, Az: 12.04gr Sal: 1.30gr, AGS: 3.01gr, 473.78 Kcal</p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>
<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>

 F. Cáscara / 
  Apio / 
  Mostaza / 
  Sésamo / 
  SO2 / 
  Moluscos / 
  Altramucos / 
  Gluten / 
  Crustáceos / 
  Huevos / 
  Pescados / 
  Cacahuets / 
  Soja / 
  Lácteos

\* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.