

Menú Noviembre 2025

Colegio, Sin pescado

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Pavo al ajillo al horno - Zanahoria hervida - Manzana - Pan blanco ecológico P: 17.59%, G: 41.31%, HC: 41.11%, Az: 17.25gr Sal: 1.39gr, AGS: 2.52gr, 523.62 Kcal	4 - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco - Macarrones con tomate, ternera y queso - Naranja - Pan blanco ecológico P: 13.38%, G: 33.81%, HC: 52.81%, Az: 13.60gr Sal: 1.48gr, AGS: 4.76gr, 451.69 Kcal	5 - Arroz salteado con calabacín - Omelet - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Pera - Pan blanco ecológico P: 13.10%, G: 34.76%, HC: 52.14%, Az: 12.73gr Sal: 1.45gr, AGS: 3.45gr, 432.74 Kcal	6 - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Pollo al horno especiado - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% P: 16.22%, G: 28.25%, HC: 55.52%, Az: 28.79gr Sal: 1.16gr, AGS: 2.00gr, 413.86 Kcal	7 - Sopa de fideos, garbanzos, patata y zanahoria v2 - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Tomate y pepino aliñado v1 - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 14.55%, G: 28.94%, HC: 56.51%, Az: 14.84gr Sal: 1.60gr, AGS: 2.49gr, 456.86 Kcal
10 - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1 - Estofado de verduras con tomate, champiñones y judías verdes - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 8.23%, G: 36.36%, HC: 55.41%, Az: 30.98gr Sal: 1.12gr, AGS: 2.77gr, 486.16 Kcal	11 - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro - Pasta con tomate - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 12.62%, G: 30.68%, HC: 56.70%, Az: 13.13gr Sal: 1.48gr, AGS: 2.66gr, 422.31 Kcal	12 - Sopa minestrone - vegetal - Hamburguesa vegetal al horno - Tomate aliñado con maíz - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 8.76%, G: 27.54%, HC: 63.70%, Az: 31.81gr Sal: 1.31gr, AGS: 1.43gr, 378.48 Kcal	13 - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Brócoli al vapor gratinado con queso - Naranja - Pan ecológico integral 100% P: 17.38%, G: 37.76%, HC: 44.86%, Az: 13.64gr Sal: 1.55gr, AGS: 4.74gr, 523.78 Kcal	14 - Arroz hervido con tomate - Huevos revueltos - Tortilla de patata con tomate y queso fresco - Pera - Pan blanco ecológico P: 11.82%, G: 34.05%, HC: 54.13%, Az: 12.12gr Sal: 1.29gr, AGS: 3.80gr, 473.61 Kcal
17 - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 15.97%, G: 31.88%, HC: 52.15%, Az: 28.54gr Sal: 1.22gr, AGS: 2.47gr, 466.80 Kcal	18 - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco - Lacitos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso v2 - Pera - Pan blanco ecológico P: 11.42%, G: 35.79%, HC: 52.78%, Az: 17.64gr Sal: 1.46gr, AGS: 4.96gr, 459.33 Kcal	19 - Crema de zanahoria - Omelet - Tomate aliñado - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 15.53%, G: 42.59%, HC: 41.87%, Az: 13.24gr Sal: 1.38gr, AGS: 3.37gr, 357.05 Kcal	20 - Arroz guisado con pollo v.1 - Pavo al horno - Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras - Manzana - Pan ecológico integral 100% P: 15.43%, G: 38.77%, HC: 45.80%, Az: 11.53gr Sal: 1.16gr, AGS: 2.82gr, 527.84 Kcal	21 - Potaje de garbanzos con espinacas - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Queso fresco - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 14.16%, G: 28.55%, HC: 57.29%, Az: 30.09gr Sal: 2.26gr, AGS: 4.52gr, 568.56 Kcal
24 - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Pavo al horno con salsa de cebolla y ajo v3 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 14.48%, G: 43.47%, HC: 42.05%, Az: 12.28gr Sal: 0.85gr, AGS: 2.40gr, 433.97 Kcal	25 - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Omelet - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 14.18%, G: 35.00%, HC: 50.82%, Az: 15.00gr Sal: 1.49gr, AGS: 5.27gr, 493.98 Kcal	26 - Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y huevo duro - Macarrones con salsa de tomate y champiñones v.1 - Pera - Pan blanco ecológico P: 12.00%, G: 33.25%, HC: 54.75%, Az: 15.28gr Sal: 1.17gr, AGS: 2.89gr, 430.59 Kcal	27 - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Naranja - Pan ecológico integral 100% P: 14.58%, G: 39.90%, HC: 45.52%, Az: 13.81gr Sal: 1.53gr, AGS: 3.31gr, 525.82 Kcal	28 - Sopa de estrellitas, patata, zanahoria y pollo v.1 - Pollo al horno - Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 21.19%, G: 19.08%, HC: 59.73%, Az: 28.71gr Sal: 0.99gr, AGS: 1.44gr, 414.67 Kcal
1	2	3	4	5

F. Cáscara /
 Apio /
 Mostaza /
 Sésamo /
 SO2 /
 Moluscos /
 Altramuces /
 Gluten /
 Crustáceos /
 Huevos /
 Pescados /
 Cacahuets /
 Soja /
 Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.